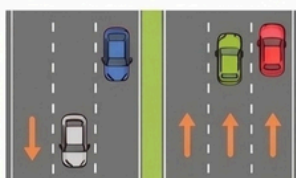
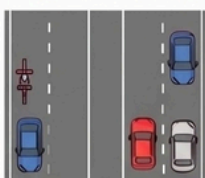


日本單車騎行法規與安全實戰指南 (台灣车友適用)

1 核心挑戰：通行方向完全相反



台灣靠右



日本靠左

克服肌肉記憶



1. 過馬路：觀察右方來車方向
2. 圓環：順時針進入與繞行
3. 回頭查看：習慣動作需要調整
4. 初期建議：放慢速度，刻意練習

2 必修：完全停止與路口確認規定 (日本)

在設有「止まれ」標誌的路口，必須完全停止（腳落地）

止まれ

這是預防日本巷弄事故最容易被忽視的關鍵法規

確認無來車後前進

3 行駛路權與禁行路段 (日本路標)

3-1 路權歸屬



- 應行駛於慢車道或路肩邊緣。
- 設有自行車專用道須行駛。

3-2 人行道政策



原則禁止 (除非有標誌)
有條件允許 (例如兒童/老老年人)



人車共道

必須禮讓行人，禁止鳴笛

3-3 禁行路段



- 高架橋、長隧道
- 禁止路線應該提前確認。
- 禁止道路確認。

4 單車設備差異與規範

煞車系統顛倒



- 台灣：右煞 > 管後輪
- 日本：右煞 > 管前輪

⚠ 重要！煞錯會翻車！

禁止行為



帶酒氣駕駛 (日本法規)
(呼氣酒精濃度達 0.15mg/L 以上)
最高監禁 3 年，
罰款 ¥ 500,000 以上



酒醉駕駛 (無法正常騎行)
最高監禁 5 年，罰款
¥ 1,000,000 以上



拒測也受處罰，且罰則更高

⚠ 注意：避免並排騎行

安全建議



- 建議佩戴單車安全帽。
- 穿著亮色系服裝。
- 建議規劃離峰時段騎行。



警察 110



救護車 119

請遵守交通規則，祝您日本騎行愉快！

版權所有 © Cycle Japan Guide / 山海戀單車 Bike Explorer



www.bikexc.com



+886 2 29691096



tour@bikexc.com



山海戀單車FB粉專



山海戀單車LINE@