

單車旅遊個人攜帶物品檢查表



- 下列個人攜帶物品請依個人需要準備，提供行前清點之用。
- 騎車用不到的物品放入大行李箱由支援車載運；騎車用得到的物品、零錢放在隨身小包或把手包內。



隨身證件與金融卡片

- 護照、身分證、駕照或其他身分證件
- 健保卡
- 金融卡
- 信用卡
- 悠遊卡 (或其他用得到的儲值卡)
- 現金、零錢



衣物與盥洗用品

- 單車專用車衣、車褲 (二套)
- 袖套、腿套
- 硬底或單車專用鞋子 (或涼鞋)、襪子
- 安全帽、手套
- 水壺
- 風雨衣
- 防風太陽眼鏡
- 內衣褲 (二套)
- 便服 (二套)
- 禦寒衣物 (具保暖排汗功能為佳)
- 牙膏、牙刷、毛巾
- 衣夾 (晾衣服用)
- 個人防護用具 (例如護膝、護腕等)
- 魔術頭巾 (或止汗帶)



藥品與衛生用品

- 個人平日服用藥品 (事先看醫生，檢查備量是否足夠)
- 防曬乳液 (或其他防曬用品)
- 防摩擦乳液 (或凡士林、曼秀雷敦 ...)
- 慣用常備藥品如：感冒藥、腸胃藥、酸痛藥膏或貼布、擦傷藥膏、防蚊液、保健藥品
- 女性生理用品



電子用品

- 電源轉接器 (台灣110V/兩孔插座)
- 手機 (電池、充電器)
- 相機 (記憶卡、電池、充電器)
- 行動電源 (傳輸線、充電器)
- 筆記型電腦、平板電腦 (變壓器、充電器)



其他用品

- 老花眼鏡、日常眼鏡
- 哨子 (壯膽、佈哨用)
- 髮帶
- 雨具 (或輕便雨衣)
- 電話卡 (機場購用)
- 記事本、筆
- 腰包
- 便帽
- 輕便拖鞋
- 耳塞、眼罩
- 杯、碗、筷、叉、匙
- 喜用的個人清潔保養用品
- 透明浴帽 (雨天套在安全帽上)
- 泳衣、泳帽、泳褲、泳鏡 (視行程而定)



www.bikexc.com



+886 2 29691096



tour@bikexc.com



山海戀單車FB粉專



山海戀單車LINE@