

健行琅嶠卑南古道注意事項

1. 務必攜帶有照片之身分證明文件（如身分證、護照...等），以備進入古道查核。
2. 準備小背包，裝防晒品、獵人午餐、飲水、輕便雨衣、毛巾...等個人用品。
3. 古道行程長達 8 公里且相當曝曬，請穿車衣或吸濕排汗長上衣與長褲，切勿穿棉質衣物及牛仔褲。
4. 防晒太陽眼鏡、遮陽帽（大盤帽）、頭巾、棉或單車手套在拉繩時防滑保護。
5. 古道有鵝卵石磁灘、沙灘、陸坡、涉水等路況，請與騎單車同樣穿硬底防滑運動鞋或有前後包覆之運動涼鞋，切勿穿拖鞋、涼鞋或一般步鞋。
6. 有登山杖者可攜帶，可在上下坡時輔助施力，並增進安全減少滑倒之機率。
7. 古道為自然原始狀態，常有野生動物出沒及落石之風險，請務必提高警覺。
8. 要做文明友善訪客，切勿亂丟垃圾及干擾、攜帶、帶走任何動植物與礫石。
9. 有任何狀況或身體不適，請速告知帶隊教練或解說員即時處理，確保安全。



山海戀單車FB粉專



山海戀單車LINE@



www.bikexc.com



+886 2 29691096



tour@bikexc.com