

香格里拉·昆明·大理·麗江 自由行

- ★豪華三排座椅坐車
- ★全程五星高級飯店
- ★加贈麗江古鎮下午茶
- ★加贈高山別莊下午茶

建議航班資訊

航班	啟程地	目的地	航班時間	航班時間
FM852	松山	虹橋	11:30	13:30
MU5808	虹橋	昆明	16:30	20:00
MU5815	昆明	浦東	07:35	10:45
MU5007	浦東	桃園	12:25	14:25

飛機時刻明細表

出發日期：2024 年 月 日
集合時間：2024 年 月 日 上午 09:00
集合地點：松山機場國際航廈 長榮航空櫃臺
領隊人員： 台灣手機：

帶您的味蕾一起旅行

- 享用精心安排風味餐，確保豐富精緻的餐食品質

白族風味、砂鍋風味、火塘雞風味、鮮花宴、納西風味、老昆明滇味





第一天	早餐：自理	中餐：機上餐食	晚餐：雲南滇菜
	住宿：5★ 希爾頓逸林酒店或同級		

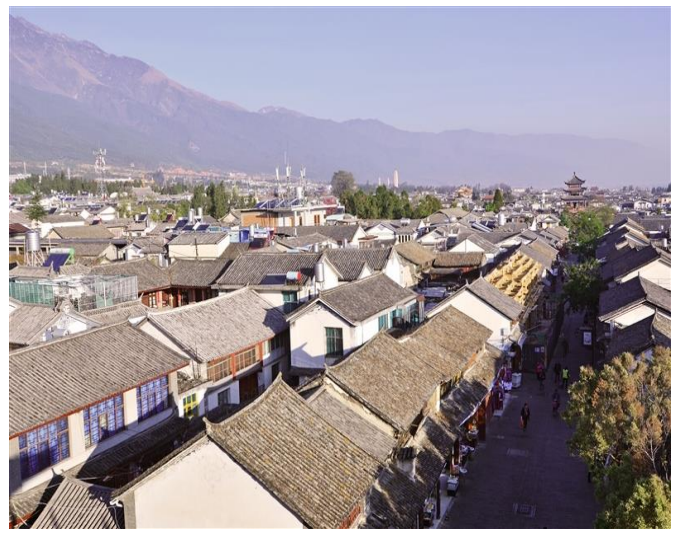
飛機飛往素有春城之稱的雲南省省會—**昆明**。昆明是一座有著花一樣浪漫情懷的城市，「天氣常如二三月，花開不斷四時春」，天空總是藍的，傍晚的雲是五彩的，城內滿眼是綠草鮮花，當然還有清新的空氣和燦爛的陽光；氣候溫和，季節變化不大，有四季無寒暑之說。



第二天	早餐：酒店內	中餐：烤鴨風味	晚餐：酒店內大理風味
	住宿：5★ 五彩雲酒店或同級		

石林風景區（電瓶車），大理古城洋人街，昆明動車到大理 2.5HR(二等座)

早餐後乘車前往【石林風景區】石林位于昆明石林，是昆明的必游景點之一。石林是典型的喀斯特地貌，石峰，石芽，落水洞，地下河，峰林幻化成各種形態劍狀，塔狀，蘑菇狀等等，千奇百怪美倫美奐。



【大理古城】古城內東西走向的護國路被稱為「洋人街」，過去外國人聚集於此，開設不少西餐廳、咖啡館、酒吧等店，異國風情濃厚，工商藝品店、招牌及廣告也多用英文書寫，是極具中國風情的古城內特別的一道風景；五華樓附近的紅龍井，則是新興的酒吧街，每天晚上歌聲四起，各色燈光打在街道上，別有一番風味，若不想待在喧囂的酒吧，也可前往人民路，人民路的夜晚擁有獨特的地攤文化，能體驗當地的濃厚民情及買到獨一無二的紀念品。

第三天	早餐：酒店內	中餐：白族風味	晚餐：今生麗水風味
	住宿：5★ 複華麗朗度假酒店		

大理，鳳陽邑古村落（外觀有風小院）BUS 麗江 3H 麗江古城，四方街，嵌雪樓下午茶

【鳳陽邑古村落】位於下關至大理之間的大鳳路中途。全長約 1900 米，原貌保存較好，路寬約 3 米。道旁為石凳和鋪檯子，具有典型的茶馬古道特徵。古道周邊。為古老的白族民居，牆體為不規則的石頭所砌，獨具特色。由於古道十分清靜，因此很受外地遊客青睞。



乘車前往麗江，夜遊世界文化遺產

【麗江古城】（大水車、四方街、酒吧街）又名大研古鎮，是一座沒有城牆的古城，街道依山傍水修建，鋪的大多都是紅色角礫岩，雨季不會泥濘、旱季也不會飛灰，石上花紋圖案自然雅致，與整個古城環境相得益彰。



【**嵌雪樓下午茶**】嵌雪樓由詩僧，妙明法師始建於清代嘉慶、道光年間，因正對玉龍雪山而得名「嵌雪樓」，為登臨遠眺雪山。清咸豐、同治年間毀於兵燹。光緒二年重建。現為嵌雪樓酒店。



第四天	早餐：酒店內	中餐：雪廚自助餐小火鍋	晚餐：土菜風味
	住宿：5★ 複華麗朗度假酒店或同級		

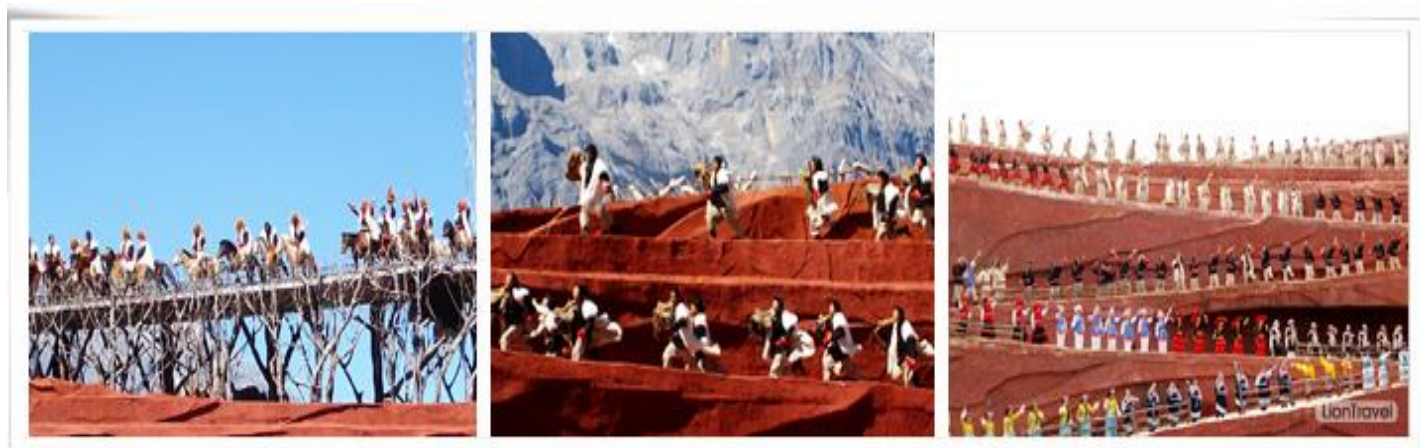
玉龍雪山，雲杉坪纜車，白水河（電瓶車），藍月谷，玉水寨，印象麗江秀

【**玉龍雪山風景區**】為雲南省麗江市境內雪山群，東界麗（江）鳴（音）公路，西臨虎跳峽澗、南起玉湖，北至大具下虎跳峽口，在麗江北面約 15 千米處，全長 75 千米，是北半球最近赤道終年積雪的山脈，隔江西與中甸雪山、東與綿綿山相并列，北自三江口，向南延伸到北緯 27°，如扇面向古城展開。全山的 13 座山峰由南向北縱向排列。



【**乘纜車上雲杉坪**】它是隱藏在原始雲杉林中的巨大草坪，海拔 3240 米，納西語稱“遊午閣”，即“情死之地”，又名錦繡穀。其位於玉龍雪山東麓的山箐裡，在雪山主峰的右下方，具有雲杉坪索道等景點。

【甘海子】是玉龍山東麓的一個開闊的草甸，是個天然的大牧場，這裏有地毯般的草地，它從西面玉龍雪山腳一直鋪到很遠的天邊。甘海子是仰視玉龍雪山全貌最近的、也是最佳的地方。在這裏你可看到玉龍雪山的十三個高峰由北向南依次排開。巍峨壯觀，銀星閃爍，主峰扇子陡，像一把打開的扇子，切入雲天，氣勢磅礴



《印象·麗江》由名導演張藝謀執導的大型實景演出。場景在玉龍雪山 3,200 米海拔處，世界上最高的實景演出劇場——甘海子藍月穀劇場，是個 360 度的全角度劇場，可以容納 2,000 人演出的場地，演出分為《古道馬幫》、《對酒雪山》、《天上人間》、《打跳組歌》、《鼓舞祭天》、《祈福儀式》等 6 個章節。以玉龍雪山為背景，呈現表演與大自然結合之美，500 名來自 10 個少數民族的演員傾力演出，以他們最原生的動作、質樸的歌聲，與天地共舞，與自然同聲，帶給觀眾震撼的表演。

※補充說明：印象麗江秀如遇天候不佳，或遇其他因素【固定每年 12/21~12/31 做設備保養，暫停演出】，將改觀賞大民族風情舞蹈劇麗水金沙秀。



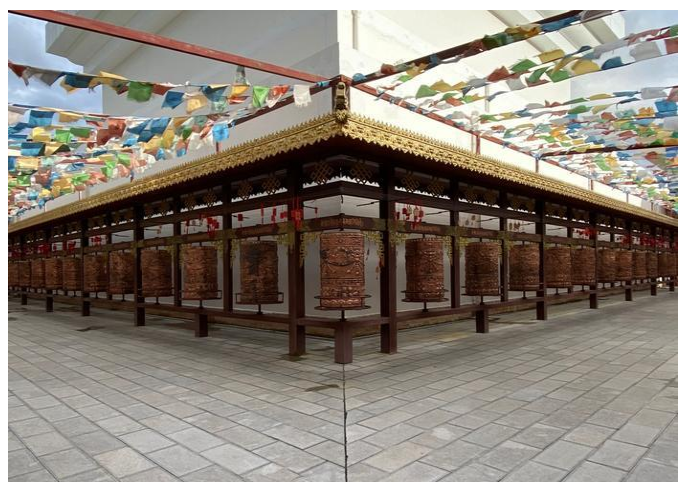
第五天	早餐：酒店內	中餐：虎跳峽農家菜	晚餐：天界神川風味菜
	住宿：5★ 香格里拉大飯店		

麗江 BUS 香格里拉 3H，虎跳峽（電梯），和諧塔中塔，高山別莊下午茶(或圍爐煮酒)，獨克宗古城

【虎跳峽】虎跳峽是一處峽穀，位於玉龍與香格里拉之間的金沙江幹流上。相傳金沙江逢枯水期時，有猛虎下山，在此江中的礁石上稍一腳後騰空便越過，故稱「虎跳峽」，江中的礁石則稱作「虎跳石」。



【和諧塔中塔】該塔在原平安吉祥塔之基礎上進行擴建，是按藏傳佛教塔中塔的方式構建。原白塔建于1997年，時值迪慶州成立40周年。新建成之和諧塔中塔外觀仿原塔模樣，其建成宣示了文脈的傳承，也昭示了香格里拉的發展。



【獨克宗古城】世界的香格里拉，走進獨克宗古城，探秘這座高原上的“月光之城”。獨克宗古城位于雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市，建城距今1300多年，海拔3300米，是目前中國保存最好、最大的藏民居群，是歷史上的滇藏茶馬古道及今天滇藏公路的必經重鎮。



第六天

早餐：酒店內

中餐：當地農家風味

晚餐：藏式風味餐

住宿：5★ 香格里拉大飯店

普達措國家森林公園(環保車)，屬都湖，松贊林寺(電瓶車)，

【普達措國家森林公園】雲南普達措國家公園是一座位於中國雲南香格里拉市境內的國家公園。該國家公園擁有湖泊濕地、森林草甸、河谷溪流、珍稀動植物等豐富的生態資源，原始生態環境保存完好。



【松贊林寺】位於海拔 3380 米，於 1683 年建成，為雲南最大的藏傳佛教寺廟，屬格魯派。號稱「小布達拉宮」。原建築物於 1966 時文化大革命時期被摧毀，1982 年開始在廢墟原址重建。



第七天	早餐：酒店內	中餐：雲南滇菜風味	晚餐：汽鍋雞風味
	住宿：5★ 美居酒店(2024 年開幕)		

香格里拉 動車 昆明 5HR(二等座) 大觀園，錢王老街，南強步行街

【大觀園】大觀樓，位於的大觀公園內，為三重檐琉璃戩角木結構建築，占地 400 餘平方米，因大觀長聯而聞名大觀樓在清康熙二十九年（1690 年）由巡撫王繼文興建。道光八年（1828 年）修葺大觀樓，增建為三層。咸豐七年（1857 年）長聯與樓毀於兵災。同治五年（1866 年）重建，又遭大水，光緒九年（1883 年）再修。



昆明老街的【錢王街】則是一定要去拍照留影的地方。在錢王街，馬家大院文化中心的話劇時常上演，星巴克的老外絡繹不絕，錢櫃精品酒店大隱隱于市，還有那些可以曬著太陽悠閑度過下午時光的精品咖啡館，這裏屬於昆明慢節奏的悠然生活。“錢王街”的名稱在 2007 年 11 月 20 日正式啟用，在命名“錢王街”之前曾叫“南正街”、“丘家巷”、“小銀櫃巷”。

相比別的夜市而言，【南強街巷】的來歷可以說是源遠流長。從街巷中一些翻新過的古老建築就能看出，這條老街承載著不少昆明人的記憶。



第八天	早餐:打包早餐	中餐：機上餐食	晚餐：XX
	送機，結束愉快的香格里拉昆大麗的美好行程		

★貼心提醒雲南旅游注意事項：

1. 最佳旅遊季節:4-12月. 雲南屬高原型西南季風氣候，晝夜溫差很大，夜晚氣溫偏低；每日早晚溫差較大(12~24攝氏度)，請注意著裝，預防感冒；請帶足保暖防寒衣物，并備常用藥品及雨具。
2. 麗江、等地海拔較高，注意休息，以防出現高山反應。在海拔 2800 米以上地區不宜劇烈運動，不可急速行走，更不能跑步，不能做體力勞動，否則容易有缺氧的感覺。不要迷信和依賴氧氣，不要過分緊張，多做深呼吸。高海拔地區宜少飲酒，多食蔬菜、水果，以防發生高山反應。如有需要可自費配備小型氧氣瓶及相關物品。
3. 雲南地處雲貴高原，室外紫外線照射較強，長時間在戶外活動，注意防曬，帶好防曬用品。
4. 旅游攝影時，請注意安全，不要到有危險的地區拍攝或攀爬。
5. 雲南是個多民族居住的地區，請尊重當地少數民族的生活和信仰，避免與當地居民發生衝突；景區攤販購物時最好能聽從導遊人員的建議，以免發生不必要的糾紛。
6. 出行請穿方便行走的防滑旅游鞋，雲南為高原地區，請自備防曬霜，防曬衣，墨鏡，帽子等用品。以免曬傷。
7. 每日贈送礦泉水。